



## **CURSO: SISTEMAS INTEGRADOS: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIO AMBIENTE III: ERGONOMÍA.**

### **Destinatarios**

El curso está dirigido a todas aquellas personas que por su formación o profesión necesiten adquirir o ampliar sus conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales y medioambiente.

### **Descripción**

La prevención de riesgos laborales está evolucionando de un enfoque reactivo a un enfoque activo, que comparte muchos principios con los modernos modelos de Gestión de la Calidad y del Medio Ambiente. Es por ello obligado, integrar la actividad preventiva en el conjunto de las actividades y decisiones de la empresa y establecer una acción de riesgos integrada en la empresa, mediante la implantación de un Sistema de Gestión de la Prevención. En este sentido, la Ergonomía aporta la adecuación de las diferentes exigencias o demandas de las tareas físicas, mentales y sociales a las correspondientes capacidades de los trabajadores.

### **Titulación**

Curso: Sistemas Integrados: Prevención de Riesgos Laborales y Medio Ambiente III: Ergonomía.

### **Cómo matricularse**

Para inscripciones y solicitudes, consulte más información a través de la dirección de correo electrónico [cursos@geodem.es](mailto: cursos@geodem.es), o a través del teléfono 986 802 035.



## Contenidos

### **MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Lección 1: Trabajo y salud

Lección 2: Factores de Riesgo y Técnicas Preventivas

Lección 3: Daños derivados del Trabajo

Lección 4: Principios de Integración de Calidad, Medio Ambiente y Prevención de Riesgos Laborales

Lección 5: Marco normativo internacional y comunitario en Prevención de Riesgos Laborales

Lección 6: Marco Normativo Interno de la Prevención de Riesgos Laborales

Lección 7: Conocimientos estadísticos aplicados a la Prevención de Riesgos Laborales

### **MÓDULO 2: CALIDAD DEL AMBIENTE INTERIOR E ILUMINACIÓN**

Lección 1: Concepto y objetivos de la Ergonomía

Lección 2: Calidad del Ambiente Interior: Características y Prevención

Lección 3: Factores que influyen en la Calidad del Ambiente Interior

Lección 4: Requisitos de la Iluminación en los Puestos de Trabajo

Lección 5: Sistemas de Iluminación

### **MÓDULO 3: DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO Y PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN**

Lección 1: Criterios Ergonómicos Aplicados al Diseño del Puesto de Trabajo

Lección 2: Requisitos Ergonómicos para el Diseño del Mobiliario

Lección 3: Características y Efectos de las Pantallas de Visualización

Lección 4: Acondicionamiento del Puesto de Trabajo con Pantallas de Visualización

### **MÓDULO 4: CARGA FÍSICA Y MENTAL**

Lección 1: Riesgos asociados a la Carga Física del Trabajo

Lección 2: Manipulación Manual de Carga

Lección 3: Características de la Carga Mental del Trabajo

Lección 4: Efectos y Evaluación de la Carga Mental

### **MÓDULO 5: FACTORES PSICOSOCIALES**

Lección 1: Factores de Naturaleza Psicosocial

Lección 2: Motivación y Satisfacción Laboral

Lección 3: Evaluación de los Factores Psicosociales

Lección 4: Intervención Psicosocial

### **MÓDULO 6: OTRAS ACTUACIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Lección 1: Conceptos Básicos de Medicina del Trabajo y Vigilancia de la Salud

Lección 2: Fundamentos de la Epidemiología Laboral

Lección 3: Programas de Salud Laboral

Lección 4: Principios Básicos sobre Primeros Auxilios

Lección 5: Formación y Prevención de Riesgos Laborales

Lección 6: Técnicas de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

Lección 7: Comunicación en Prevención de Riesgos Laborales

Lección 8: Información en Prevención de Riesgos Laborales y Técnicas de Negociación



#### **MÓDULO 7: GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Lección 1: Integración de la PRL en la Gestión Global de la Empresa

Lección 2: Requisitos de un Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales

Lección 3: Requisitos del S.G.P.R.L.: Evaluación de Riesgos y Planificación Preventiva

Lección 4: Requisitos del S.G.P.R.L.: Documentación y Registro de la Actividad Preventiva

Lección 5: Requisitos del S.G.P.R.L.: Auditorías del Sistema de Gestión

Lección 6: Economía de la Prevención

#### **MÓDULO 8: SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, MEDIO AMBIENTE Y CALIDAD**

Lección 1: Gestión Integral de la Empresa

Lección 2: Sistema de Gestión de la Calidad

Lección 3: Sistema de Gestión Medio Ambiental

Lección 4: Conexiones entre los Sistemas de Gestión

Lección 5: Procedimiento de Integración. Condicionantes

Lección 6: Estructura del Proceso de Integración

Lección 7: Consideraciones sobre la Implantación del Sistema Integrado

#### **MÓDULO 9: ÁMBITO JURÍDICO DE LA PREVENCIÓN**

Lección 1: Principios Básicos del Derecho del Trabajo

Lección 2: Organización de los Servicios de Prevención

Lección 3: Responsabilidades y Sanciones

Lección 4: Principios Básicos de la Seguridad Social

Lección 5: Contingencias Profesionales

Lección 6: Obligaciones Preventivas

Lección 7: Participación y Representación de los Trabajadores en Materia Preventiva

Lección 8: Relaciones Laborales

## **INFORMACIÓN**

Precio: 100 €

Duración: 30 h (recomendable 2 meses)

Modalidad: eLearning

Infórmese de los posibles descuentos

## **CONTACTO**

Para más información acerca de este curso:

T 986 802 035

E [cursos@geodem.es](mailto: cursos@geodem.es)